

Ganztagsangebot der Gesamtschule Solms

Schuljahr 2023-24



Integrierte
Gesamtschule
Solms

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Eltern,

die IGS Solms ist eine attraktive familienfreundliche Schule mit Ganztagsangebot mit vielen besonderen Angeboten an fünf Vor- und Nachmittagen in der Woche. Mit unserem Kooperationspartner, dem Caritasverband Wetzlar / Lahn-Dill-Eder e.V., gestalten wir gemeinsam unser Ganztagsprogramm.

Ganztägiges und Selbstorganisiertes Lernen ist ein Schwerpunkt an unserer Schule. Neben der täglichen Lernzeit leistet unser freiwilliges Nachmittagsangebot einen wichtigen Beitrag dazu.

Unsere verlässlichen Angebote sollen eine Bereicherung im Schulleben der Kinder sein. Dazu zählen viele musische, kreative, sportliche Angebote, Förderkurse und Arbeitsgemeinschaften (AGs), welche den Unterricht vertiefen.

In der Mittagspause haben alle Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, in der Mensa ein warmes Essen einzunehmen und / oder an interessanten Pausenangeboten teilzunehmen.

Die Teilnahme an festen Arbeitsgemeinschaften ist grundsätzlich freiwillig. Hat man sich jedoch angemeldet, ist die **regelmäßige Teilnahme verpflichtend**.

Wie im ganz normalen Unterricht bedarf es einer **schriftlichen Entschuldigung** (an den / die Kursleiter/in), wenn Ihr Kind verhindert ist.

Nähere Informationen können Sie / könnt Ihr den folgenden Seiten entnehmen. Ich wünsche viel Freude beim Lesen des Heftes und bei der Auswahl unserer Angebote.

Bei Fragen, Anregungen, Wünschen und Kritik bezüglich des Ganztagsangebotes erreichen Sie mich in der Schule.

Auf einen regen Austausch von Ideen freue ich mich.

Ich wünsche allen Eltern, Schülerinnen und Schülern einen guten Start in das neue Schuljahr 2023-24.

Andrea Knoblich

Ganztägiges Lernen an der IGS Solms

Mit unserem Ganztagskonzept und der Rhythmisierung haben wir folgende Struktur:

- Wir lernen in Blöcken von je 75 Minuten, es gibt keine Einzel- oder Doppelstunden.
- Zwischen den einzelnen Blöcken sind entsprechend große Pausen.
- Zwischen Block 2 und 3 gibt es die Mittagspause (45 Minuten) mit unterschiedlichen Betreuungsangeboten sowie ein umfangreiches Mensa- und Bistroangebot.

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
LZ 8.00 – 8.55	Klassenstunde	Lernzeit	Lernzeit	Lernzeit	Lernzeit
1 9.05 – 10.20	Fachunterricht				
2 10.40 – 11.55	Fachunterricht				
Mittags- und Betreuungsangebot					
3 12.40 – 13.55	Fachunterricht			AGs, Betreuung oder frei	Fachunterricht
4 14.05 – 15.20	AG-Angebot, Betreuung oder Fachunterricht (1-2 mal pro Woche in den Jg. 7-10)				AG-Angebot

Lernzeit

Die **tägliche Lernzeit** ist für alle Schülerinnen und Schüler verpflichtende und reguläre Unterrichtszeit und wird jeden Morgen von einem der Klassenlehrer geleitet.

Sie baut methodisch von Jahrgang zu Jahrgang aufeinander auf. Um die Lerneffektivität zu erhöhen, wird in den unteren Jahrgängen die Methodenkompetenz geschult, um die Schüler möglichst bald zu befähigen, erfolgreich Verantwortung für ihr Lernen zu übernehmen.

Die Schüler haben einen **Lernplaner**, in welchen sie ihre geplanten Vorhaben, die (Haus-) Aufgaben und die erreichten Ergebnisse täglich eintragen. Die Aufträge werden vom Fachlehrer gestellt und sind zur Fortführung und Vertiefung der Unterrichtsinhalte gedacht.

Arbeitsgemeinschaften

Wir unterscheiden zwischen

A) Angeboten in den Blöcken 3 + 4:

- **Arbeitsgemeinschaften**, die von **Montag bis Freitag** täglich im Block 4 von 14.05 – 15.20 Uhr,
- **Arbeitsgemeinschaften**, die am **Donnerstag zusätzlich** im Block 3 von 12.40 – 13.55 Uhr und
- **Offenen Angeboten** in der Zeit von 12.40 – 15.20 Uhr (Blöcke 3 + 4)

B) und den Mittagsangeboten:

- **Arbeitsgemeinschaften**, die (eventuell auch mehrmals in der Woche) in der Mittagspause von 11.55 – 12.40 Uhr stattfinden und
- **Offenen Angeboten** in der Mittagspause von 11.55 – 12.40 Uhr.

Wissenswertes über die Teilnahme am Ganztagsangebot

Die Teilnahme an festen Arbeitsgemeinschaften ist grundsätzlich freiwillig.

Anmeldeverfahren

Die Anmeldung erfolgt **schriftlich** durch den Schüler / die Schülerin **und** die Erziehungsberechtigten. Ohne diese Unterschrift kann man an keinem freiwilligen Nachmittagsangebot teilnehmen. Wir müssen sicher sein, dass die Eltern über die Kurswahl ihrer Kinder informiert sind. Die entsprechenden Formulare erhält man beim AG-Leiter oder im Sekretariat.

Beginn des Ganztagsangebotes und Schnuppern

Das Nachmittagsangebot **startet verbindlich am 11. September 2023**.

Ab diesem Zeitpunkt könnt ihr 2 Wochen lang schnuppern und müsst euch danach verbindlich **bis zum 25. September 2023 festlegen** und euch anmelden.

Entschuldigungspflicht

Wenn sich eine Schülerin / ein Schüler bei einer AG angemeldet hat, ist eine **regelmäßige Teilnahme verpflichtend**. Wir bitten daher besonders die Eltern darauf zu achten, dass die gewählten AGs auch tatsächlich besucht werden.

Wie im ganz normalen Unterricht bedarf es im Falle einer Erkrankung der **schriftlichen Entschuldigung** bei den AG-Leiter*innen. Bei drei unentschuldigten Fehlzeiten kann man von der AG ausgeschlossen werden.

Benotung

Am Ende eines Halbjahres wird die Teilnahme an der AG auf dem Zeugnis mit den Bewertungsstufen

teilgenommen (tg.),

mit Erfolg teilgenommen (m.E.tg.) oder

mit gutem Erfolg teilgenommen (m.g.E.tg.) vermerkt.

Betreuung

In einer zusätzlichen Betreuung können sich die Schülerinnen und Schüler unter Aufsicht treffen, um selbstständig oder in Partnerarbeit (mit Abstand!) zu üben und sich gegenseitig abzufragen. Es können auch Referate und Präsentationen vorbereitet oder der Unterrichtsstoff vertieft oder nachbereitet werden. Hier muss man sich anmelden, es folgt aber keine Bewertung im Zeugnis.

Mittagsangebote

Hierfür halten wir ebenfalls ein vielfältiges Angebot bereit. Der Zeitraum umfasst jeweils 30 Minuten während der Mittagspause von 11.55 – 12.40 Uhr, so dass genügend Zeit bleibt, **in der Mensa** in Ruhe zu Mittag zu essen.

Angeboten werden einerseits **Arbeitsgemeinschaften**, bei denen es sinnvoll ist, sich häufiger in der Woche zum Üben zu treffen. Andererseits werden auch AGs zur Entspannung stattfinden und es wird Bewegungsangebote geben.

Außerdem besteht die Möglichkeit, die Mittagszeit für **Offene Angebote** zu nutzen, um angeleitet neue **Lerntechniken** einzuüben oder sich auf eine spielerische Weise mit einem Fach näher zu beschäftigen.

In der Mittagspause können sich die Schülerinnen und Schüler natürlich auch im **Pausentreff, auf der Multisportanlage** oder **auf dem Schulhof** mit anderen verabreden. Die **Pausenspiele-Ausleihe** hat geöffnet!

Wer sich lieber zurückzieht und in Ruhe die Mittagspause z. B. mit Lesen verbringen möchte, dem steht der „**Raum der Stille**“ und das **Lernzentrum** zur Verfügung.

Die Vielfalt an Angeboten und die Möglichkeiten zum selbstständigen Lernen erfordert **ein gutes Sozial- und Arbeitsverhalten**, damit sich alle Schülerinnen und Schüler gemäß ihren Neigungen und Vorlieben entfalten können.

**Das gesamte AG-Nachmittagsangebot beginnt in der 2. Schulwoche,
ab Montag, dem 11.09.2023.**

INHALT und ÜBERBLICK

Arbeitsgemeinschaften von Montag bis Freitag

Thema	Tag	Zeit
Bibliotheks-AG	n. Vereinbarung	
Busscouts	n. Vereinbarung	
Fußball AG	Dienstag	4.Block
Geschichts-AG	n. Vereinbarung	
Hühner im Garten	Montag	4.Block
Hund und Garten	n. Vereinbarung	
Insta - AG	n. Vereinbarung	
Keyboard-AG	Mittwoch	4.Block
Klettern	Montag	4.+5. Block
Koch-Event-AG	n. Vereinbarung	
Lese Scouts	Mittwoch	4. Block
LMB	n. Bedarf	
Mädchen – AG	Donnerstag	3. Block
Manga Zeichenkurs	Donnerstag	3. Block
Mathe meets Sport AG	Dienstag	3. Block
Mikroskopier AG	Dienstag	4. Block
Pausenspiele-Verleih	n. Vereinbarung	
Schach	Donnerstag	3.Block
Schulband	Dienstag	4. Block
Schulsanitätsdienst	n. Vereinbarung	
Schweden Internationale Beziehungen	Montag	4.Block
Schwimmen	Dienstag	4.Block
Ski - AG	Dienstag	4.Block
Spanien Internationale Beziehungen	n. Vereinbarung	
Spanisch	n. Vereinbarung	
Streitschlichter	n. Vereinbarung	
Tennis	Donnerstag	3. Block
Theater	Dienstag	4. Block
USA Internationale Beziehungen	n. Vereinbarung	
Yoga	Montag	4. Block
Zumba	Mittwoch	4. Block

Offene Angebote von Montag bis Freitag

Thema	Tag	Zeit
Betreuung	Mo-Do	bis 15:20 Uhr

Arbeitsgemeinschaften in der Mittagspause

Thema	Tag
Pausenradio	n. Absprache
Streicher	Dienstag und Freitag

Offene Angebote in der Mittagspause

Thema	Tag	Zeit
Manga	Dienstag und Donnerstag	
Raum der Stille	Montag – Dienstag -Mittwoch - Freitag	
Offenes Sportangebot	Montag – Dienstag -Mittwoch - Freitag	
Ruhig und entspannt	Dienstag	
Tischtennis	Montag und Mittwoch	

Bibliotheks-AG

Ihr lernt das **Lernzentrum** näher kennen. Wir stellen auch Bücher vor und gestalten gemeinsam das Lernzentrum. Außerdem sind uns eure Anschaffungswünsche wichtig.

Leitung: Frau Welte
Teilnehmerkreis: Jahrgang 6-10
Ort und Zeit: Lernzentrum, nach Vereinbarung

Busscouts

Busscouts lernen, Konflikte zu entschärfen und den Weg zur Schule für ihre Mitschüler sicherer zu machen. Freundlich und höflich, aber auch bestimmend und couragiert soll ein Buslotse sein, damit es auf dem Weg zur Schule geordnet zugeht.

Ein guter Busscout muss überzeugend auftreten und auch durchgreifen können, um sich Gehör zu verschaffen. Er oder Sie stellt eine große Erleichterung für die Busfahrer dar, die sich durch das Mitwirken der Scouts voll auf den Straßenverkehr konzentrieren können.

Wenn du uns unterstützen möchtest, sei dabei...

Leitung: Frau Laux
Teilnehmerkreis: Jahrgang 7–10
Ort und Zeit: nach Vereinbarung

Fußball AG

Die Fußball AG ist für Jungen und Mädchen des Jahrgangs 5 und 6. Es ist jeder angesprochen der Lust und Spaß am Fußball hat, egal ob im Verein oder nicht. Wichtig ist die Freude an Bewegung und dem Spiel mit dem Ball. Die AG wird in der Halle stattfinden und bei gutem Wetter auch auf dem Kunstrasenplatz. Alles was wir benötigen ist in der Schule vorhanden. Fußballschuhe werden nicht benötigt.

Wir bereiten uns auf die Fußball-Europameisterschaft im eigenen Land vor

Leitung: Herr Arnold
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-6
Ort und Zeit: Kunstrasenplatz/ TH, Dienstag 4.Block
(Beginn in der 3.SW)

Geschichts-AG

Wir werden uns mit der Geschichte Europas in den vergangenen Jahrhunderten beschäftigen und auseinandersetzen. Hierzu werden wir auf Spurensuche gehen, indem wir die Archive und Museen kontaktieren und besuchen.

Zum Abschluss soll eine historische Auswertung der Arbeitsergebnisse stattfinden, welche dann in einer Ausstellung dokumentiert und präsentiert werden.

Leitung: Herr Schüßler / Herr Haberditzl
Teilnehmerkreis: Jahrgang 7-9
Ort und Zeit: nach Absprache

Hühner im Schulgarten

In dieser AG dreht sich alles um das Huhn. Wir sind aber auch handwerklich sehr aktiv und bauen verschiedene Dinge aus Holz.

Hauptsächlich sollt ihr aber lernen, wie die Hühnerhaltung funktioniert.

Wie werden aus Eiern Küken? Welche unterschiedlichen Rassen gibt es? Und was macht ein gutes Hühnergehege aus?

Ihr lernt alles, damit es den Hühnern gut geht und sie fleißig Eier legen.

Ihr übernehmt aktiv Verantwortung für die Schulhühner, denn sie benötigen tägliche Versorgung und Pflege. Sie wollen morgens aus dem Stall gelassen werden, benötigen Futter und Auslauf und müssen abends „ins Bett“ gebracht werden. Auch muss der Stall gereinigt und die Eier eingesammelt werden.

Voraussetzung: Wer in dieser AG an einem oder mehreren Arbeitsbereichen teilnehmen möchte, soll Tiere mögen, muss zuverlässig sein und sich ruhig verhalten können. Weitere Informationen erhaltet ihr bei einem Vorbereitungstreffen.

Leitung: Herr Ott
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-10
Ort und Zeit: Schulgarten, Montag, 4. Block

Hund und Garten

Hast du Interesse an der Gartenarbeit? Möchtest du gerne in der Natur mit Pflanzen arbeiten und im Garten werkeln? Magst du Hunde? Hast du Lust darauf mit unserer Schulhündin Sora Zeit im Schulgarten zu verbringen und gemeinsam Projekte umzusetzen? Dann bist du hier genau richtig! Wir wollen zusammen unseren Schulgarten gestalten: wir pflegen unsere Beete und Bäume, ziehen Pflanzen vor, säen aus und ernten angebautes Obst und Gemüse. Auch die Planung und Umsetzung verschiedener kleiner Bauprojekte wird dazu gehören. Begleitet werden wir in einigen Stunden von unserer Schulhündin Sora. Hierdurch lernst du einen Hund richtig zu verstehen, Verantwortung für ihn zu übernehmen und kleine Tricks mit ihr zu machen. In den Wintermonaten lernst du, wie man einen Hund richtig versorgt und wie man sich um ihn

kümmert. Gemeinsam wollen wir zum Beispiel Leckerlies herstellen. Lasst uns gemeinsam den Garten zum Blühen bringen!

Leitung: Melanie Mattern und Schulhündin Sora
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-9
Ort und Zeit: Schulgarten, nach Absprache
(1.Treffen Montag 4.Block im Schulgarten)

Insta-AG

In der Insta-AG dürft ihr aus Schülersicht unsere Schule auf Instagram präsentieren. Berichtet über die Schule, Veranstaltungen und andere Aktivitäten.

Leitung: Frau Schröder
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8-10
Ort und Zeit: nach Absprache

Keyboard-AG

Erlernen des zweihändigen Spiels bis zum gemeinsamen Musizieren von mehrstimmigen Stücken. Super wäre es, wenn du bereits ein Keyboard zu Hause hast!

Leitung: Herr Rieß
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-10
Ort und Zeit: Musikraum 216, Mittwoch, 4. Block

Klettern

Du willst "hoch hinaus"? Die Kletter-AG bietet dir die Möglichkeiten, den faszinierenden Klettersport kennen zu lernen und deine Kletterfähigkeiten weiter auszubauen. Dazu gehört es, grundlegende Sicherungstechniken und Sicherungsgeräte kennen und bedienen lernen, Klettertechnik trainieren sowie Wagnis, Trauen und Vertrauen, Überwinden, Steigern ... zu erleben.

Die Kletter-AG findet alle zwei Wochen jeweils als Doppelblock (ca. 150 Min.) statt.

Leitung: Herr Hopf
Teilnehmerkreis: Jahrgang 7-10
Ort und Zeit: Cube / Wetzlar, Montag, 4. + 5.Block (alle 2 Wochen)

Koch-Event-AG

Wir lernen leckere Menüs zusammenzustellen, vorzubereiten und zu servieren. Wir werden an Kochwettbewerben teilnehmen und unser Können präsentieren. Bei schulischen Veranstaltungen übernehmen wir ab und an das Catering.

Wir treffen uns montags in der Mittagspause um 12:00 Uhr oder dienstags im 4. Block nach Absprache, zum Planen, Kochen und Üben. Wettbewerbe oder Veranstaltungen, bei denen wir kochen und bedienen, können auch an Abenden oder an Wochenenden liegen.

Angesprochen fühlen sollen sich Schülerinnen und Schüler, die fleißig und sauber arbeiten und die auch mal einige stressige Stunden meistern.

Leitung: Frau Süß
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8 - 10
Ort und Zeit: Schulküche oder Raum 102, nach Vereinbarung

Lesescouts

Du liest gerne und möchtest deine Begeisterung für verschiedene Bücher mit anderen teilen? Dann würde ich mich freuen, wenn du dich für die AG „Lesescouts“ entscheidest! Wir werden kreative Aktionen planen, um deinen Mitschülern DEINE Lieblingsbücher vorzustellen. Falls du eigene Ideen für Aktionen hast oder noch entwickelst, setzen wir diese (wenn möglich) auch um. Die Lesescouts-AG ist also nichts, wo wir vorgegebene Inhalte „abarbeiten“, sondern schauen, wie wir deinen Mitschülern Freude an deinen Lieblingsbüchern vermitteln können. Einige Beispiele für kreative Aktionen können sein: Ausstellungen im Lernzentrum, Bücher-Speed-Dating, Vorleseaktionen, Erstellen eigener Podcasts oder Mini-Filmclips, ... Hier noch kurz die Fakten: Was: kreative Aktionen rund ums Lesen und rund um deine Lieblingsbücher, ggf. auch mal ein Workshop.

Leitung: Frau Bierau
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-10
Ort und Zeit: Raum 313, Mittwoch, 4. Block

LMB – Lehrmittelbücherei

Sicherlich weißt du, dass du alle Bücher, die in der Schule benutzt werden vom Land Hessen kostenfrei zur Verfügung gestellt bekommst!? Für unsere Schule mit 750 Schüler*innen und über 30 Klassen bedeutet dies, dass pro Schuljahr etwa 7500 Bücher ausgegeben und auch wieder eingesammelt werden müssen. Als Teil des LMB-Teams hilfst du bei der Inventarisierung (Barcode erstellen) neuer Bücher und bei der Aus- und Rückgabe der Bücher an/von die/den Schüler*innen. Dabei lernst du mit einem Büchereiverwaltungsprogramm umzugehen und selbstständig mit anderen Schüler*innen in einem Team zu arbeiten, denn...

... zweimal pro Woche öffnen sich in der Mittagspause die Türen der LMB für Rückgabe und Ausleihe von Schulbüchern.

Die AG LMB kann im Moment leider keine neuen Schülerinnen und Schüler aufnehmen. Zum 2. Halbjahr wird es einige Plätze für Schülerinnen und Schüler aus der Jahrgangsstufe 7 geben.

Leitung: Herr Kern
Teilnehmerkreis: 7. Klasse
Ort und Zeit: AG-Treffen erfolgen nach Absprache

Manga-Zeichenkurs

Ihr liebt Anime-Serien und Mangas? Dann habe ich genau die richtige AG für euch! Wir werden gemeinsam Schritt für Schritt die Manga-Zeichentechniken lernen und zeichnen. Dazu zählt auch das Kolorieren von euren Manga-Zeichnungen. Daher sind Manga-Anfänger herzlich willkommen! Nachdem wir die Zeichentechniken gelernt haben, untersuchen wir die Merkmale von den verschiedenen Zeichenstilen der bekanntesten Anime-Serien wie beispielsweise Dragon Ball (Akira Toriyama). Ihr wollt euch selbst als Manga zeichnen oder sogar einen eigenen 8-seitigen Manga (Comic nach japanischem Zeichenstil) erstellen? Genau das könnt ihr machen im Manga-Zeichenkurs!

Leitung: Frau Sahiner
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-7
Ort und Zeit: Raum 213, Donnerstag, 3. Block

MATHE meets SPORT-AG

Während der wöchentlich stattfindenden AG werden zunächst VORBEREITUNGEN auf den MATHEMATIK-WETTBEWERB (Bereich A-Kurs) durchgeführt, die im "normalen" Unterricht nur ansatzweise behandelt werden (Konstruktionen über Seitenhalbierende, Winkelhalbierende, Höhen und Gleichungen / Ungleichungen, Flächenberechnungen, Wahlaufgaben).

Der sportliche Schwerpunkt bezieht sich dann auf eine Kooperation der SKI-AG (Jung) und erlebnispädagogische Ansätze (Kanu, Golf, ...)

Leitung: Herr Schwesig (Herr Jung)
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8 (Mathe nur A-Kurs/B+)
Ort und Zeit: Raum 409, Dienstag, 4. Block

Mikroskopier AG

In einem einzigen Wassertropfen gibt es mehr Tiere, als Solms Einwohner hat.

Glaubt ihr nicht? Ihr könnt euch selbst davon überzeugen.

Und in der AG ist auch genug Zeit, dass jeder mit einem „eigenen“ Mikroskop sehr kleine Strukturen bei Tieren oder Pflanzen untersuchen kann.

Aber wir werden nicht nur mikroskopieren, sondern auch andere wichtige Grundlagen des naturwissenschaftlichen Arbeitens kennenlernen. Unterschiedliche Aufgüsse herstellen, Organe sezieren oder unsere Arbeit mit Fotos oder selbstgemachten Videos dokumentieren.

Wer also irgendwann mal Wissenschaftler werden will, ist hier goldrichtig.

Leitung: Herr Rech
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-7
Ort und Zeit: Raum 224, Dienstag, 4.Block

Pausenspiele-Verleih

Macht es dir Spaß Verantwortung zu übernehmen und von Spielsachen umgeben zu sein, dann kannst du in die Pausen-Spieleverleih- AG beitreten und dafür sorgen, dass jeder sein gewünschtes Spielzeug bekommt und zum Ende der Pause wieder zurückbringt.

Leitung: FSJ
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5–10
Ort und Zeit: nach Vereinbarung

Schach

In dieser AG können Schüler*innen von der 5. bis 10. Klasse lernen, Schach zu spielen. Egal ob du erst noch die Regeln lernen musst oder schon Schach-Erfahrung gesammelt hast: in jedem Fall liegt der Fokus in dieser AG auf dem praktischen Üben des klassischen Schachs und Spielvariationen davon. Nur gelegentlich gibt es theoretische und praktische Übungen.

Leitung: Herr Kalaitzi-Hack
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5–10
Ort und Zeit: Raum 407, Donnerstag 3.Block

Schulband

Die Schulband ist seit vielen Jahren fester Bestandteil der Musik- und Theaterarbeit der IGS-Solms. Jeden Dienstag im 4. Block treffen sich 5-8 Schüler*innen der Jahrgänge 8-10 zur Probe, um die zuhause erarbeiteten Popsongs für Konzerte und Theateraufführungen im 2. Halbjahr zusammen zu proben. Jeder bekommt Hilfestellung, Spielvorschläge und -Tipps,

sollte aber sein Instrument so gut beherrschen (fortgeschrittene Spieler), dass das eigenständige Üben zuhause möglich ist. Wir spielen in kompletter Bandbesetzung, sind für dieses Schuljahr aber eigentlich schon voll besetzt. Wenn du Interesse haben solltest, wäre es toll, wenn du trotzdem bei mir vorbeikommst, ich suche immer schon Musiker*innen für das kommende Schuljahr.

Leitung: Herr Weiß
Teilnehmerkreis: Jg. 8–10, Jahrgangintern
Ort und Zeit: Musikraum, Dienstag, parallel zur Theater-AG, 4. Block
evtl. Probenstage

Schulsanitätsdienst

Im ersten Halbjahr beginnt die Ausbildung zum/zur Schulsanitäter/in mit einem Erste-Hilfe-Kurs und Aushändigung eines Erste-Hilfe-Scheins, den man auch privat, z. B. für den Mofa-Führerschein nutzen kann. Im zweiten Halbjahr wird man zum/zur Schulsanitäter/in ausgebildet. Hier lernt man den Umgang mit schultypischen Verletzungen, lernt Blutdruck, Puls und Fieber messen und vertieft sein medizinisches Wissen. Am Ende des Schuljahrs schließt dieser Ausbildungsabschnitt mit der Verleihung einer Urkunde durch Fr. Wegerle ab. Die Ausbildung beinhaltet theoretisches Wissen, aber auch viele praktische Übungen, wie z.B. Herz- Lungen- Wiederbelebung am Ambu-Man, verschiedene Verbände, Trage- und Rettungstechniken etc.

Schulsanitäter/innen sind zuständig für alle Verletzungen und Erkrankungen innerhalb der Schule, sowie für die Betreuung von Schul- und Sportfesten.

Leitung: Frau Drescher-Gath / Frau Kruber-Arnold
Teilnehmerkreis: ab Jahrgang 6
Ort und Zeit: Raum 222, nach Vereinbarung

Schweden Internationale Beziehungen

Die AG soll die Teilnehmer auf einen Aufenthalt in Schweden im Rahmen eines Austausches vorbereiten. Für die Teilnahme ist es nicht erforderlich, Schwedisch zu sprechen, da die Verständigungssprache zwischen deutschen und schwedischen Schülern hauptsächlich Englisch sein wird.

In der AG werden inhaltlich die Bewältigung von Alltagssituationen auf Englisch, schwedische Landeskunde und die Kultur des Austauschlandes Thema sein.

Der Austausch mit der Tegnerskolan der mittelschwedischen Stadt Säffle findet im September 2024 statt. Der Rückbesuch der schwedischen Schüler ist für Mai 2025 geplant.

Leitung: Frau Neuberger
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8/9
Ort und Zeit: nach Vereinbarung

Schwimmen-Intensivkurs

Schwimmen können macht Spaß und ist lebenswichtig! Darum bieten wir einen Schwimm-Intensivkurs für Kinder an. Der Intensivkurs richten sich an Schüler/-innen, die in der 5. Klasse kein Jugendschwimmabzeichen in Bronze geschafft haben. In kleinen Gruppen mit bis zu 8 Kindern können die Schüler/-innen besser schwimmen lernen und ihr Schwimmabzeichen nachholen.

Leitung: Frau Schröder
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5 + 6, Jahrgangintern
Ort und Zeit: Schwimmbad Solms Land, Dienstag, 4. Block

Ski AG

Die Ski AG ist ein traditioneller Bestandteil unseres Schulkonzeptes und erfreut sich großer Beliebtheit bei den Schülerinnen und Schülern. Wenn auch DU Lust hast, an der AG teilzunehmen, bist du herzlich eingeladen.

Teilnahmebedingungen:

Egal ob du Anfänger, Fortgeschrittener oder sogar ein absoluter Könnler bist, die Ski AG bietet für alle Könnerskategorien die passenden Schwerpunkte. Ausgebildete Skilehrer bringen dir die wichtigen Techniken bei bzw. erweitern dein Niveau durch individuelle Gruppensteuerung. Eine weitere wichtige Voraussetzung ist die **regelmäßige** Teilnahme an der Ski AG. Hier werden die körperlichen und theoretischen Grundlagen des Skifahrens thematisiert und erlernt.

Teilnehmerzahl ist 25.

Leitung: Herr Jung / Herr Schwesig
Teilnehmerkreis: Jahrgang 6-10
Ort und Zeit: TH, Dienstag, 4. Block
Januar/ Februar Lenggries (Bayern)

Spanisch - AG

Wir bereiten uns gemeinsam für die Offizielle DELE Prüfung im Instituto Cervantes in Frankfurt vor. Die DELE-Diplome werden von der Universität Salamanca erstellt und korrigiert und ergänzen den Lehrplan für den Unterricht in Fremdsprachen. Die DELE-Diplome sind international anerkannt und haben unbegrenzte Gültigkeit, was sie zu einer wertvollen Zusatzqualifikation im akademischen und beruflichen Kontext macht

Inhaltlich werden wir die Kompetenzen im Bereich Leseverstehen, Hörverstehen schriftlicher Kommunikation und mündlicher Kommunikation üben und vertiefen.

Leitung: Frau González
Teilnehmerkreis: 1. HJ: Jahrgang 9+10 / 2.HJ: Jahrgang 8
Ort und Zeit: nach Absprache

Spanisch Austausch „Begegnung durch Sport“

Die AG soll die Teilnehmer auf einen Aufenthalt in Spanien im Rahmen eines Austausches vorbereiten. Für die Teilnahme ist es erforderlich, die Fremdsprache Spanisch als Wahlpflichtfach zu belegen. Die Grundlagen der Sprache sind zu beherrschen (Niveau A1), da die Verständigungssprache zwischen deutschen und spanischen Schülern hauptsächlich Spanisch und Englisch sein wird. Unsere Austauschschule „Instituto Beatriz Galindo“ in Madrid bietet kein Deutsch als Fremdsprache an. Durch zahlreiche sportliche Aktivitäten wird der interkulturelle und sprachliche Austausch gefordert. In der AG wird es sich inhaltlich um die Bewältigung von Alltagssituationen auf Spanisch sowie die spanische Landeskultur handeln. Außerdem werden wir gemeinsam einzelne Tage unseres Austausches in Madrid vorbereiten. Der Austausch findet nach den Osterferien 2023 statt. Der Rückbesuch der spanischen Schüler ist für September 2024 geplant.

Leitung: Frau González / Herr Arnold
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8-9
Ort und Zeit: nach Absprache

Streitschlichter- und 5erScout-AG – nur für Jahrgang 8

Möchtest du gerne anderen helfen, wenn sie Stress miteinander haben? Konflikte und Streitigkeiten kommen in der Schule täglich vor, das ist grundsätzlich nicht das Problem. Schwierig wird's erst, wenn es zu Beleidigungen und Gewalt kommt.

Aber es gibt einen guten Weg: Lass dich zum/zur Schüler-Streitschlichter*in ausbilden! In der Streitschlichter-AG lernst du besser mit Problemen umzugehen und zu einer guten Lösung beizutragen: keine Angst vor langweiliger Theorie!! Denn mit viel Abwechslung und Rollenspielen üben wir z.B. unparteiisch zu sein, gutes Zuhören, Äußerungen in neutraler Sprache wiederzugeben und beim Finden von Lösungen zu helfen. Nach erfolgreicher Premiere im letzten Schuljahr wirst du **gleichzeitig** zum heißbegehrten **Amt des 5er-Scouts ausgebildet**, bei dem du in den ersten 3-4 Wochen den Neuankommenden ihren Start an unserer Schule erleichtern kannst. Eine tolle Aufgabe! Abschluss der Ausbildung ist ein kleines "Prüfungs"-Rollenspiel, wo du die erlernten Fähigkeiten anwenden und zeigen kannst.

Danach darfst im Team der schon aktiven StreitschlichterInnen mitarbeiten, das von unserem Schul-Sozialarbeiter, Herrn Schäfer, Frau Klempel und mir unterstützt und begleitet wird.

Na, hast du Lust, dich als Streitschlichter*in und 5er-Scout ausbilden zu lassen? Und hast du eine gute Sozialverhaltensnote?

Dann melde dich bei mir.

Leitung: Frau Kruber-Arnold
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8
Ort und Zeit: nach Vereinbarung

Tennis

Tennis ist einfach, gesund, spannend und ein Sport für alle Altersklassen!

Diese AG ist nicht nur für Anfänger geeignet, sondern auch für fortgeschrittene Spielerinnen und Spieler.

In diesem Kurs lernt jeder Anfänger zunächst die Grundschläge und bekommt dann einen Vorgeschmack und ein Gefühl für das, was an Tennis so fasziniert: Aufschlagen, retournieren, Volleys,

Ballwechsel spielen, punkten, gewinnen wollen - und auch verlieren können. All diese Spielsituationen können vom Anfänger gleich von Beginn an erlebt werden.

Beim Training der Fortgeschrittenen steht die Verbesserung von Technik und Taktik, sowie das Spiel um Punkte im Vordergrund.

Leitung: Frau Lysa
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-8
Ort und Zeit: Tennisplatz, Donnerstag, 3. Block

Erstes Treffen auf dem Schulhof vor dem Haupteingang der Schule!

Theater-AG

Die Theater-AG der GS Solms bietet allen interessierten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich auf der Bühne in unterschiedlichen Rollen auszuprobieren.

Dabei steht die Freude am Spiel und die persönliche Weiterentwicklung bezüglich Gestik, Mimik und Stimme im Mittelpunkt. Hier können Erfahrungen gesammelt werden, die auch in anderen Lebenssituationen nützlich sind (z.B. Vorträge halten). Am Ende des Schuljahres wird wie immer eine große Aufführung eines eigenen Stückes in Zusammenarbeit mit der Schulband stattfinden.

Leitung: Herr Haberditzl / Frau Harms
Teilnehmerkreis: Jahrgangintern Klassen 5-10
Ort und Zeit: Aula, Dienstag, 4. Block

USA

Vorbereitung auf den Schüler-Austausch mit der Verona-Area-High-School (VAHS) in Verona, Wisconsin, sowie Planung und Durchführung des Rückbesuches. Der Austausch (Besuch in den USA) findet im Oktober 2024 statt. Der Rückbesuch der amerikanischen Schüler ist für März / April 2025 geplant. Eine Bewerbung für Teilnehmer aus den Jahrgängen 8 und 9 ist möglich, die Unterlagen hierfür werden ab Oktober ausgegeben. Beginn der AG im 2. Halbjahr / Zeit und Ort nach Absprache

Leitung: Herr Schuberth und Frau Just
Teilnehmerkreis: Jahrgang 8 und 9
Ort und Zeit: nach Absprache

Yoga

Der Schulalltag stresst dich und du suchst eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und dich gleichzeitig besser kennenzulernen? Dann bist du hier genau richtig! Begleitet von entspannter Musik tauchen wir in die Welt des Yogas ab und lernen verschiedene Übungen kennen. Lasst uns gemeinsam "flowen".

Leitung: Frau Hagner
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-10
Ort und Zeit: Grüner Raum, Montag, 4.Block

ZUMBA

Bewegung, Tanz und Party ist dein Ding? Dann bist du hier genau richtig. In der Zumba-AG lernst du die Basics vieler lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Merengue und Reggaeton in Kombination mit Fitnessselementen. Spielerisch erarbeiten wir gemeinsam Choreographien zu angesagter Musik. Es ist keine Vorerfahrung notwendig.

Was du mitbringen solltest:

- Sportbekleidung, Turnschuhe
- Getränke

Leitung: Frau Endres
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-10
Ort und Zeit: Aula, Montag, 4. Block

Die Kinder- und Jugendförderung der Stadt Solms setzt sich für deine Interessen ein. Im Jugendzentrum Burgsolms kannst du entscheiden, was du machen möchtest. Ob du einfach gerne mit deinen Freunden abhängen möchtest und dabei eine Runde Billard oder auf der Playstation spielen möchtest, gerne etwas in der Küche zubereiten oder in der Werkstatt herstellen möchtest, bei uns gibt es viele Möglichkeiten deine Freizeit mit alten und neuen Freunden zu gestalten. Komm einfach mal vorbei, wir freuen uns auch dich!

Mädchen-AG

Hast du Lust einfach mal nur unter Mädels zu sein? Einfach mal du selbst, mit deinen Interessen und allem was du schon immer einmal ausprobieren wolltest? Dann bist du bei uns genau richtig. Denn in dieser AG geht es nur um euch Mädels!

Hier könnt ihr entscheiden, was ihr gerne machen wollt. Kochen, backen, kreativ sein, gemeinsam einen Film schauen oder sportliche Aktivitäten. Bei uns im Jugendzentrum sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Nadine Eckert, Julia Gash
Teilnehmerkreis: Jahrgang 7, 8 und 9
Ort und Zeit: JUZ, Donnerstag, 3. Block
Die ersten Treffen sind vor dem Haupteingang der Schule!

OFFENE ANGEBOTE VON MONTAG BIS FREITAG

Betreuung

Selbstständiges, betreutes Arbeiten und Üben in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit.
Verbindliche Anmeldung erforderlich!

Leitung: Frau Ehling, Frau Freund, BFD, FSJ
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-7
Ort und Zeit: Lernzentrum, Pausenhof, Multisportanlage
Montag bis Mittwoch, 4. Block
Donnerstag, 3. + 4. Block

FESTE ARBEITSGEMEINSCHAFT IN DER MITTAGSPAUSE

Pausenradio

Die AG besteht aus 10–12 Schülerinnen, die gemeinsame eine Musikauswahl für die jeweiligen Sendungen treffen und einen kurzen Info-Text dafür erstellen, der per Mikrofon live vorgetragen wird. Dazu kommen die Bedienung der Verstärkeranlage und die Moderation der Sendungen.

Leitung: Herr Glaum
Teilnehmerkreis: Jahrgang 6–10, feste Gruppe
Ort und Zeit: nach Absprache

Streicher

Beschreibung:

Wir lernen Geige, Bratsche oder Cello nach Noten zu spielen. Bei den Musikstücken wird jede/r nach ihren/seinen Spielfähigkeiten eingesetzt. Einige spielen schon länger ihr Instrument, die können schwierigere Passagen übernehmen. Eigene Wünsche können je nach Spielfertigkeit der Gruppe und Einzelner eingebracht werden, z. B. werden wir das Stück „Fluch der Karibik“ noch beenden.

Material/Kosten:

Geige, Bratsche oder Cello können ggf. für 5 € monatlich von der Schule ausgeliehen werden. Darin ist die Instrumentenversicherung enthalten.

Wer die Berechtigung hat, das Bildungs- und Teilhabepaket der Jobbörse zu nutzen, meldet sich bei Frau Sehr.

Wer ein eigenes Instrument besitzt, dem entstehen keine Kosten.

Leitung: Frau Sehr
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-10, Anfänger (Geige, Bratsche, Cello) und vor allem gerne fortgeschrittene Streicher
Ort und Zeit: Raum 216, Mittagspause, Dienstag und Freitag

OFFENE ANGEBOTE IN DER MITTAGSPAUSE

Genauere Informationen zu den **Offenen Angeboten in der Mittagspause** erhaltet ihr auf Nachfrage bei euren Lehrerinnen und Lehrern

Manga

Für alle Schülerinnen und Schüler die rund um das Thema Manga- Zeichnen interessiert sind.

Leitung: Frau Sahiner
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-6, maximal 20 Schülerinnen und Schüler
Ort und Zeit: Raum 213, Mittagspause, dienstags und mittwochs

Offenes Sportangebot

Leitung: Sportlehrerinnen und Sportlehrer unserer Schule
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5-9
Ort und Zeit: Kunstrasen, TH Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag

Raum der Stille

Du brauchst in der Mittagspause Ruhe und Entspannung?
Dann komm in den Raum der Stille.

Leitung: Lehrkräfte
Teilnehmerkreis: Jahrgang 5–10, maximal 15 Schülerinnen und Schüler
Ort und Zeit: Raum der Stille, Sozialflächen, 4 x wöchentlich

Ruhig und entspannt

Wir verbringen gemeinsam die Mittagspause – ruhig und entspannt.
Für alle Schüler und Schülerinnen des Jahrgangs 7, die an diesem Tag keinen Trubel brauchen.
Wir unterhalten uns, genießen unsere Mittagspausenverpflegung, malen, basteln, hören Musik oder Sonstiges. Ihr könnt aber auch gerne eigene Vorschläge zur Gestaltung einbringen.
Wir sind entweder auf der Sozialfläche oder in der Schulküche.

Leitung: Frau Schäfer
Teilnehmerkreis: Jahrgang 7
Ort und Zeit: Sozialfläche oder Schulküche, Dienstag

Tischtennis

Jeder der Lust hat Tischtennis zu spielen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener.

Leitung: Frau Knoblich
Teilnehmerkreis: Klasse 5-8
Ort und Zeit: grüner Raum, Montag (Jg. 5+6), Mittwoch (Jg. 7+8)



Schulmensa und Bistro

immer frisch und knackig!

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig, besonders aber für Kinder im Schulalter.

Unsere **Mensa** in der IGS Solms sowie in der Grundschule Burgsolms bietet täglich jedem Schüler und jeder Schülerin das passende Essen ohne Voranmeldung in höchster Qualität!

Mit einer Auswahl **von täglich frisch gekochten Gerichten und Salaten**, eines davon vegetarisch, ist für jedes Leckermäulchen etwas dabei. Und, das darf nicht fehlen, köstliche Nachspeisen.

Unsere Gerichte sind eine auf das Alter der Kinder abgestimmte Ernährung. Diese ausgewogene Ernährung sorgt dafür, dass der Körper die Nährstoffe erhält, die für eine optimale geistige und körperliche Entwicklung nötig sind.

Für Zwischendurch bieten wir in unserem Kiosk allerlei an: von erfrischenden Getränken, Brezeln, Muffins bis hin zum leckeren Imbiss. Lasst Euch überraschen!

Wir freuen uns, euch als Gäste unserer gemeinsamen Mensa begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start in ein neues Schuljahr 2023-24.

Euer Team von E&M Catering

Das Bistro ist täglich geöffnet
Die genauen Öffnungszeiten variieren und stehen im Eingang zum Bistro

Beispiele aus unserem Aktuellem Angebot:

Belegte Brötchen und Laugenstangen

Hamburger

Mexikostangen

Döner

Brezeln

Joghurt mit Obst oder Müsli

Auswahl Getränke

und vieles mehr ...

Unsere Schulmensa für tägliches Mittagessen ab 11:55 Uhr:

Beispiel:

Schlemmerschnitzel mit Pommes und Salat

Fischstäbchen mit Kartoffeln und Spinat

Vegetarische Bolognese

oder:

Ofenkartoffeln mit Paprika-Kräuter-Quark

Geflügelfrikadelle mit Püree und Gemüse

Asia-Gemüsepfanne mit Reis

Hinweis:

Bildung und Teilhabe

In Hessen gibt es die Möglichkeit der Förderung des Mittagessens für Familien, denen es finanziell nicht so gut geht, im Rahmen eines Zuschusses durch das Bildungspaket des Bundes "Bildung und Teilhabe". Für nähere Informationen dazu kontaktieren Sie bitte die Klassenlehrer oder Klassenlehrerinnen.

Wir empfehlen, auf diese Möglichkeit der Unterstützung nicht zu verzichten!!!

Schulleitung

Stellvertretender Schulleiter: Stefan Klotz

Päd. Leiterin: Gudrun Hellwig

Stufenleiter 9/10: Martin Schubert

Stufenleiter 7/8 : Andreas Hey

Stufenleiter 5/6: Stefan Kern



Gesamtschule Solms
Bergstraße 9
35606 Solms

Tel.: 06442 - 9228-0

Fax: 06442 - 9228-188

www.igs-solms.de

Sep / 2023